

Tour^{D'}
Heroes

De week van
je leven!



Doe jij ook mee met

Tour^{D'}
Heroes



Parijs, Frankrijk



Hoogwoud, Nederland



www.tourdeheroes.nl

TOUR DE HEROES 2025

Wie zijn wij?

Tour de Heroes is een bijzonder initiatief dat de wielersport inzet om jongeren met én zonder een sociale achterstand te inspireren. Samen proberen we een prachtige prestatie neer te zetten om hun zelfbeeld positief te beïnvloeden.

Wat gaan we doen?

We fietsen in de meivakantie van 2025 vanuit Parijs terug naar Hoogwoud, dat is zo'n 650 kilometer! De ene nacht slapen we op campings, de andere in een hotel of vakantiehuis. Als voorbereiding bieden we vanaf januari spinningtraining en vanaf maart ook buitentraining aan.



Wanneer?

De tocht zal plaatsvinden in de meivakantie van 2025. We vertrekken 19 april en zullen een week later in Hoogwoud finishen op 26 april.

Met wie?

We fietsen met maximaal 15 deelnemers uit West-Friesland tussen de 16 en 22 jaar. De begeleiding bestaat uit ongeveer 12 volwassenen en 10 jongeren. De jongeren zijn de buddy's van de deelnemers.

Meedoen?

Stuur een mail naar tourdeheroes@gmail.com.
Wij zijn ook te vinden op Facebook & Instagram.
www.tourdeheroes.nl

